

# Human Design

## Ontketen jouw unieke kwaliteiten



DE TERM HUMAN DESIGN DUIKT STEEDS VAKER OP EN WINT SNEL AAN POPULARITEIT. ALS JE NOG NIET BEKEND BENT MET DIT SYSTEEM, KAN HET IN HET BEGIN ONBEGRIJPELIJK ZIJN. ER IS VEEL INFORMATIE BESCHIKBAAR, MAAR WAAR MOET JE BEGINNEN EN IS HET ÜBERHAUPT WEL ECHT OF IS HET ONZIN? DE METHODE COMBINEERT ELEMENTEN UIT GENETICA, ASTROLOGIE EN KWANTUMMECHANICA. DOOR EEN SPECIFIEKE FORMULE TOE TE PASSEN OP JE GEBOORTEDATUM, -TIJD EN -PLAATS, ONTHULT HUMAN DESIGN JOUW UNIEKE TALENTEN EN KENMERKEN. LICHT SCEPTISCH LAAT IK DOOR HUMAN DESIGN-COACH VIRGINIA VAN DIJK MIJN PERSOONLIJKE CHART UITWERKEN. EEN PAAR DAGEN LATER ONTVANG IK HET UITGEBREIDE RAPPORT EN PLAN IK EEN SESSIE IN MET VIRGINIA OM MIJN DESIGN TE BESPREKEN.

TEKST Same van Kuijk

Human Design, ontwikkeld in de late jaren '80 door de Canadese Aries Alan Krakower (huidige naam; Ra Ura Hu) op Ibiza, is een redelijk nieuwe, complexe en spirituele methode van zelfontdekking. Het doel van Human Design (HD) is om mensen te helpen begrijpen wie ze werkelijk zijn en hoe ze functioneren voorbij maatschappelijke constructen, zodat ze hun unieke kwaliteiten kunnen benadrukken. Human Design combineert wetenschap en spiritualiteit om jou een diepgaand inzicht te bieden in je energie en te helpen je ware zelf te zijn en hiermee wellicht jouw purpose te vinden. Het deconditioneert opgelegde overtuigingen en brengt je terug naar jouw diepste kern en potentieel, waardoor je meer energie en moeiteloosheid ervaart.

### ASTROLOGIE 2.0?

Filosoof G.I. Gurdjieff zei ooit: 'Zonder zelfkennis, zonder begrip van de werking en functies van zijn machine, kan de mens niet vrij zijn.' Human Design belooft die vrijheid door meesterschap over de eigen 'machine'. De resulterende chart die opgemaakt wordt onthult je individuele strategietype, hoe je energie uitdrukt en uitwisselt, en je autoriteit van waaruit je beslissingen maakt – vergelijkbaar met een astrologische geboortehoroscoop. HD ondersteunt en integreert astrologie, maar onderscheidt zich als een specifiek en dynamischer systeem. Het gaat over hoe jouw energie door de wereld beweegt. Door onze specifieke persoonlijke kwaliteiten te kennen, stelt HD ons in staat onszelf te deconditioneren, alle 'moetjes' af te werpen die we van familie, maatschappij en onderwijs hebben overgenomen. Het vertelt ons ook hoe vrijwel alles in ons leven werkt, en helpt een op maat gemaakte uitleg te bouwen van wie we bedoeld zijn te zijn. Zodra je je aangeboren talenten en gaven kent en gebruikt, zul je meer flow ervaren in alle aspecten van het leven. Het leven zal gemakkelijker aanvoelen wanneer je doet waar je voor geboren bent, en mensen zullen zich aangetrokken voelen tot deze energie. Volgens HD leidt dit tot meer kansen en zal het leven 'op zijn plaats vallen'.

### MIJN ERVARING ALS MANIFESTING GENERATOR

Bij het berekenen van mijn chart door Virginia van Dijk blij ik een manifesting generator te zijn. Tijdens een sessie met Virginia bespreken we mijn chart in detail. Virginia: 'Het sacrale centrum genereert duurzame energie, beschikbaar voor manifesting generators en generators, de werkpaarden van de samenleving. Deze energie is er alleen als je ergens zin in hebt; anders put je de batterij uit, wat balans vereist. Het sacrale en miltcentrum – overlevingsinstinct – beïnvloeden anderen vaak onbewust. Het keelcentrum is je manifestatiecentrum, waar woorden en gedrag samenkomen. Manifesting generators hebben een directe verbinding tussen een motorcentrum en het keelcentrum, waardoor ze snel handelen, in tegenstelling tot gewone generators die

meer tijd nodig hebben. Generators hebben duurzame energie maar missen de snelheid van manifesting generators. Generators focussen op één ding, terwijl manifesting generators meerdere dingen tegelijk doen. Het wortelcentrum, een motorcentrum voor stress en adrenaline, geeft fysieke energie. Manifesting generators hebben veel energie maar raken uitgeput als ze niet echt voelen wat ze doen. Generators en manifesting generators moeten werk doen dat hen blij maakt om magnetisch te zijn voor anderen. Witte centra, zoals het emotiecentrum, staan open voor invloeden van anderen. Je unieke centra-opmaak bepaalt hoe je anderen beïnvloedt en beïnvloedbaar bent. Manifesting generators reageren snel op wat op hun pad komt, terwijl generators meer tijd nemen om te voelen wat ze willen. Het begrijpen van je eigen centra helpt je beter met je energie om te gaan en je intuïtie te volgen, wat zelfvertrouwen geeft en helpt navigeren in situaties. Persoonlijke eigenschappen worden ook bepaald door de poorten in je chart, zoals leiderschap en verbeeldingskracht, die je helpen doelen te bereiken en anderen te beïnvloeden. Jouw profiel is 4/6, of ook wel de netwerker en rolmodel. Je creëert kansen aan mensen in je netwerk en je mag voor kansen ook vooral in je eigen netwerk vragen. De kwaliteit van je netwerk is heel belangrijk omdat je daar dus ook kansen uit krijgt. Dus neem afscheid nemen van relaties die niet goed voelen. En tenslotte ben je juist door je authentieke zelf te zijn een rolmodel voor anderen.'

## Zodra je je aangeboren talenten en gaven kent en gebruikt, zul je meer flow ervaren in het leven

### PERSOONLIJKE REIS NAAR JEZELF

Hoewel ik aanvankelijk nog niet volledig overtuigd was van Human Design, blijkt mijn chart verrassend accuraat. Het biedt een toegankelijke manier om meer over jezelf te ontdekken en waardevol zelfinzicht te verkrijgen. Zie het als een gebruiksaanwijzing over de unieke manier waarop we door de wereld zouden moeten bewegen. HD hoeft niet als absolute waarheid gezien te worden, zoals ook de bedenker, Ra Uru Hu, benadrukte. Test het uit, ontdek het zelf en laat het je inspireren. Niets ligt vast; kijk wat de verschillende aspecten voor jou betekenen. Experimenteer en zoek jouw eigen waarheid. HD draait volledig om jouw persoonlijke reis naar jezelf. Toen de principes van HD begonnen door te dringen – namelijk dat ieder van ons unieke, aangeboren talenten heeft, maar niet altijd de tijd of capaciteit om ze allemaal te benutten – besefte ik dat ik moest stoppen met het najagen van talenten die ik niet bezit. HD verraste me door een diep gevoel van zelfacceptatie op te roepen, en ik ben van plan om verder te ontdekken wat het nog meer te bieden heeft. Nieuwsgierig naar wat Human Design voor jou kan doen? Je kunt heel laagdrempelig beginnen met het onderzoeken van je eigen Human Design. De eerste stap is om je eigen Human Design te berekenen. Vind je het teveel gedoe om alles zelf uit te zoeken, dan kun je ook een reading overwegen zoals bij Virginia van Dijk. ■

## WAT IS JOUW ENERGIETYPE?

- GENERATORS (BIJV. MADONNA, ALBERT EINSTEIN, OPRAH WINFREY EN ELVIS) VORMEN HET GROOTSTE DEEL VAN DE BEVOLKING. ZE HEBBEN EEN HERNIEUWBARE ENERGIEBRON EN ZIJN IN ALIGNMENT WANNEER ZE WERK EN BEZIGHEDEN VINDEN DIE HEN VOLDOENING GEVEN. HUN STRATEGIE IS OM TE REAGEREN OP EXTERNE KRACHTEN, IN PLAATS VAN TE INITIËREN.
- MANIFESTORS (BIJV. FRIDA KAHLO EN TOM CRUISE) ZIJN DISRUPTORS EN VISIONAIRS MET POLARISERENDE ENERGIE DIE STERK KAN AANTREKKEN OF AFSTOTEN. HUN STRATEGIE IS OM TE INFORMEREN EN TRANSPARANT TE ZIJN OVER HUN PLANNEN EN INTENTIES.
- MANIFESTING GENERATORS (BIJV. BRUCE LEE, BEN AFFLECK, MILEY CYRUS EN BEYONCÉ) COMBINEREN DE DRIVE VAN EEN MANIFESTOR MET DE ENERGIE VAN EEN GENERATOR. HUN ENERGIE IS NIEUWSGIERIG EN NIET-LINEAIR. HUN STRATEGIE IS OM TE REAGEREN EN DAN TE INFORMEREN.
- PROJECTORS (BIJV. PRINCESS DIANA, MICK JAGGER, BARACK OBAMA EN QUEEN ELIZABETH II) ZIJN HIER OM ALS GIDSEN TE DIENEN. ZE MOETEN LEREN GEDULDIG TE ZIJN EN TE WACHTEN OP ERKENNING EN UITNODIGING VOORDAT ZE ANDEREN BEGELEIDEN.
- REFLECTORS (BIJV. SANDRA BULLOCK EN MICHAEL JACKSON) VORMEN SLECHTS 1 PROCENT VAN DE BEVOLKING EN FUNGEREN ALS EEN SPIEGEL VOOR ANDEREN. HUN ENERGIE VLOEIT MET DE MAANSTAND. HUN STRATEGIE IS OM EEN VOLLEDIGE MAANCYCLUS AF TE WACHTEN VOORDAT ZE BESLISSINGEN NEMEN.